

## ИНСТРУКЦИЯ по самостоятельному забору образцов ДНК

Для качественного проведения анализа воздержитесь от приема пищи в течении полутора-двух часов до взятия образца. (Для младенцев процедура проводится спустя полчаса после кормления или до кормления)

Перед взятием образцов тщательно вымойте руки и прополоскайте рот теплой водой. (Для младенцев перед взятием образца следует дать попить воды или бутылочку для кормления с водой)

**1.** Возьмите чистый конверт, на котором укажите следующую информацию (рис. 2):

- Фамилия, имя, отчество, дата рождения;
- Родство (выберите только одно: отец, мать, ребенок);
- Дата взятия образца.

**2.** Возьмите 2 ушные ватные палочки (желательно из новой, не используемой ранее упаковки) и ножницами отрежьте один конец (рис. 3). Не прикасайтесь руками к оставшемуся концу палочки для недопущения загрязнения ДНК (рис. 4).

**3.** Приоткройте рот и аккуратно, не прилагая излишних усилий, слегка поворачивая, потрите ватной палочкой внутреннюю сторону щеки. Рекомендуется совершить не менее 10 - 15 движений. Повторите то же самое на другой щеке (рис. 5).

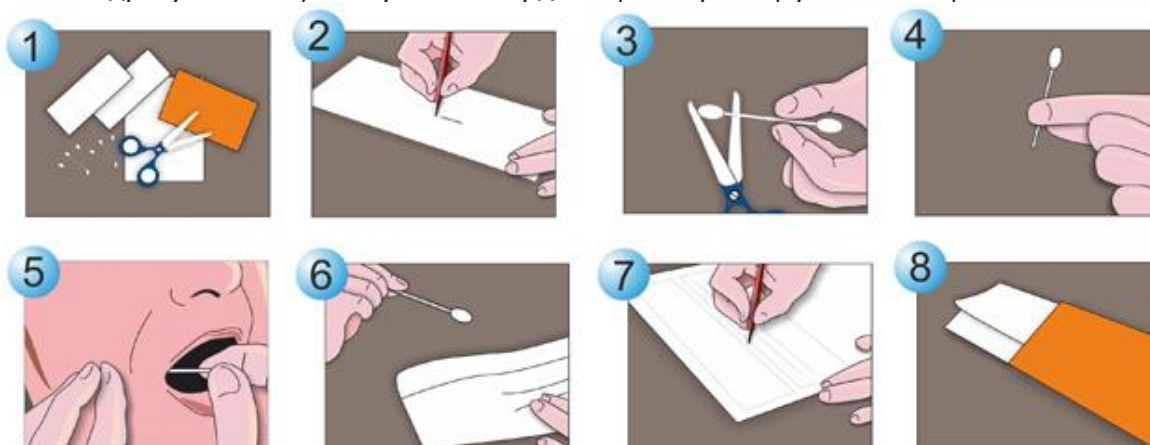
**4.** Положите ватную палочку в подписанный конверт, не дожидаясь высыхания (рис. 6).

**5.** Повторите эту же процедуру с оставшейся ватной палочкой и поместите ее в тот же конверт. Если после помещения палочек в конверт он подмокнет, перед отправкой его необходимо просушить на чистой салфетке, в темном месте, без использования отопительных приборов.

**6.** Запечатайте подписанный конверт с ватными палочками и начните взятие образцов у остальных участников теста, начиная с пункта 1 для каждого из участников.

**Внимание!** Если другие участники не могут выполнить процедуру самостоятельно, проводите манипуляции только в стерильных перчатках, чтобы не допустить загрязнения образца Вашей или посторонней ДНК.

Укажите свои контактные данные и доставьте конверты с образцами в Центр генетических исследований по адресу: 430030, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Васенко, 17.



При возникновении вопросов по поводу взятия образцов ДНК или проведению анализа, свяжитесь с нашими специалистами по телефону: (8342) 301-391.